

出前講座 ご案内

当施設では地域の皆さまの健康づくりや介護予防の一環として、無料の出前講座を行っています。各専門職が地域へ出向き、介護や健康に関する身近な疑問や知識を分かりやすくお伝えします。

対象

町内会、老人クラブ、学校、企業、各種団体等。

日時

原則、平日のみ開催。
(土日祝祭日ご希望は要相談)

会場

申込者で準備ください。
また、会場費は申込者の負担でお願いします。

費用

講師費用、交通費はいただいておりませんのでご遠慮ください

エリア

流山、野田、柏、松戸
三郷、吉川



リハビリ

リハビリの専門家が伝える 元気に暮らす秘訣

理学療法士、作業療法士による
運動効果・健康体操・転倒予防
骨折予防・腰痛予防・認知症予防など

看護

病気のお話や健康相談

看護師による家庭の医学
生活習慣病・感染対策など

介護

誰でも簡単介護技術

介護現場のプロがお伝えする。
頑張らない介護とは
排泄介護・認知症の対応・移乗介助など

栄養

いつまでも健康で いられる食事

管理栄養士による食事講座
食事管理・フレイル予防など

介護保険制度

介護保険や医療保険の 仕組み

病気や介護は、誰にとっても身近なこと。
社会福祉士による基本的な医療・介護保険の仕組みについて

医療法人社団 愛友会 介護老人保健施設 ハートケア流山

お問い合わせ

講座担当 事務長 高山
看護部長 山下

☎ 04-7178-2200

✉ kazuo.takayama@amg.or.jp