








<p>〈既往歴〉 変形性股関節症・腰部脊柱管狭窄症</p>		
<p>〈経過〉</p> <p>平成29年12月に転倒し動けなくなり、ベッド上での生活が続いていた。その後、訪問サービスを導入し生活を続けていた。訪問リハビリより活動量の向上の為に外出系のサービス利用の提案があり、集中的なリハビリ・家族の介護負担軽減を目的に令和1年7月ショートステイ初回ご利用となる。ご利用頻度としては月に1週間程度。令和2年8月に階段昇降が見守りにて可能になったため9月より週1回通所リハビリご利用となる。</p>		
<p>〈ご利用当初の主な問題点〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ①動かない期間が長かったことによる体力低下 ②起立に時間がかかる ③トイレ動作が不安定（手放しでの立位保持が難しい） ④歩行不安定 ⑤階段昇降必須 		<p>実際の階段</p> 
	令和1年7月（ショートステイ初回）	令和3年11月
〈トイレ〉	昼夜：オムツ	昼夜：リハビリパンツ
〈移動〉	<p>自宅内：車いす 施設内・屋外：車いす</p>	<p>自宅内：キャスタ付きピックアップ</p>  <p>キャスタ付き ピックアップ</p> <p>施設内・屋外：ハッピー歩行器</p>  <p>ハッピー歩行器</p>
〈入浴〉	機械浴（自宅では訪問入浴を利用）	機械浴
〈更衣〉	下衣裾通し介助・靴下全介助	下衣裾通し介助・靴下自立
〈階段〉	<p>車いすで全介助 ※写真はデイケアご利用当初の状態</p> 	<p>手すりを掴んで見守り</p> 

<p>〈送迎〉</p>	<p>車いすで対応</p>	<p>車内への乗り込み可能</p> 
<p>〈状態〉</p> <p>立ち上がり</p> <p>歩行</p> <p>立位</p> <p>階段昇降</p>	<p>車椅子のひじ掛けを使ってなんとか立ち上がる。</p> <p>ひじ掛け付きの歩行器を使用し100m程で息切れする。</p> <p>手放しでは恐怖心もあり数秒程度。</p> <p>手すりを使用して昇降可能だが疲労感から後半は介助が必要。</p>	<p>椅子のひじ掛けを使って楽に立ち上がる。</p> <p>ひじ掛けなしの歩行器を使用し300m連続で歩ける。</p> <p>手放しでも動きを伴う動作可能。</p> <p>手すりを使用して疲労感なく見守りにて動作可能。</p>
<p>〈リハビリ〉</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 脚の筋力トレーニング  <ul style="list-style-type: none"> ・ 立ち上がりに必要な股関節の可動練習  <ul style="list-style-type: none"> ・ ひじ掛けを使った立ち上がり練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 脚の筋力トレーニング  <ul style="list-style-type: none"> ・ ひじ掛けを使わない立ち上がり練習 

- ・ ひじ掛け付きの歩行器を使用して
100m連続歩行練習



- ・ ひじ掛けなしの歩行器を使用して
300m連続歩行練習



- ・ 短距離手放し歩行



- ・ 自宅の環境に合わせた（左手すり
をつかみ横向き）階段昇降

- ・ 自宅の環境に合わせた（左手すり
をつかみ横向き）階段昇降



〈ご本人
の感想〉

とても楽しく通っています。できることが増えて嬉しいです。
何より自分のためだと思ってリハビリも頑張っています。
職員の方もいい人達ばかりでいつもお世話になっています。