



「住み慣れた地域で暮らす」を支援する施設です。

自宅や自宅に代わる所で自立度の高い生活が送れるように支援いたします。



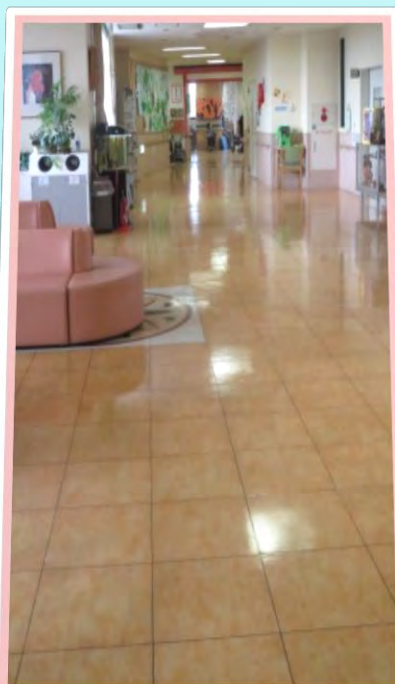
ハートケア流山は、リハビリが充実しています。

理学療法士 作業療法士 言語聴覚士

約 20 名



出かける体力づくり・  
なにより足腰です。



パワーリハビリマシーン



自慢の往復100m廊下。

足腰が弱ると何事にも困りますね。自分の足で歩くことがなによりです。  
天候や季節に左右されない、運動に適した環境です。

## 入所・短期入所療養(ショートステイ)・訪問リハビリ

自立度の高い生活が送れるよう、支援します。

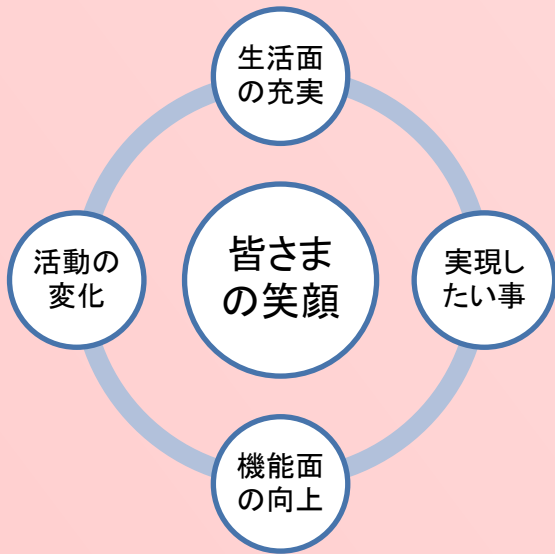
## 通所リハビリテーション(デイケア): 選べるコース

体力・生活スタイルに合わせてコース選択!  
生活面の機能向上や様々なニーズに対応します。

一日(6-8 時間・3-4 時間)コース ⇒ リハビリ・食事・入浴  
短時間(2-3 時間・1-2 時間)コース ⇒ リハビリ

## ～ご利用者の“力を引き出す”支援～

皆さまの笑顔を引き出す。入所・通所・訪問リハビリをめざしています。



生活目標・目的をお聞かせ下さい。

「障害があるから」「病気をしたから」「もう年だから」  
あきらめていることはありませんか。



**生活の充実、活動の変化を支援します。**

入所・通所・訪問リハビリで「身体機能の変化」と「気持ちの変化」が生じます。

「美容院に行きたい。」 「カラオケに行きたい」  
「電車に乗れるようになりたい」 「料理がしたい」  
「自宅で生活がしたい」 など…

**実現したい事、「〇〇がしたい」に応えます。**

**在宅支援に積極的に取り組んでいます。**

生活面の不安・不安定なところを抽出して徹底して練習します。

自立度の向上、転倒予防、家族負担軽減を図ります。

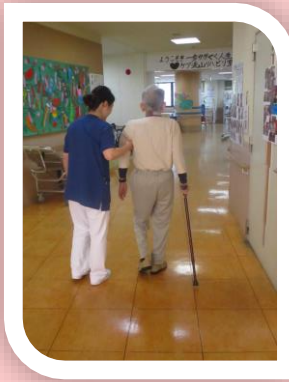
リハビリ中は、生活場面の中で活動すること＝歩行練習・動作練習を重視します。

目標を決めて、集中的にリハビリをすることで介護負担軽減や今後の生活のお手伝いをします。

### 入所・通所 リハビリ ほんの一部を紹介します。

#### 【生活動作・歩行練習】

歩行練習は実際の生活で生かされる事が重要です。歩行補助具も機能に応じて使い分け、自宅内や外出など、様々な場面を想定して練習します。



#### 【生活動作・排泄動作】

排泄は生活の中でも自立したい動作です。立ち上がる、移乗する、下衣を操作する、お尻を拭く、下衣を上げると一連の動作ができるように動作も練習します。

#### 【食の安全と健康】

健康のため、お食事は美味しく、安全に、食事をして頂きたいです。  
口腔の衛生、咀嚼、飲み込みに関して言語聴覚士や多職種でかかわります。  
コミュニケーションも生活の中で大切なツールです。



#### 【生活動作・家事練習】

生活動作・家事の練習も実施します。  
自分の役割や家族の一員としての役割も生活のメリハリに重要です。



ご利用者、ご家族の意見を聞きながら様々な提案をさせていただきます。